

## 29. ISL World Congress of Lymphology

**Vom 11.-15. September 2023 fand der 29. ISL World Congress of Lymphology in Genua statt. Unter dem Motto „Bridging the gap“ wurde ein breiter Bogen zu vielseitigen Themen der Lymphologie gespannt. Von aktueller Grundlagenforschung, über bildgebende Verfahren in der Lymphologie, Ernährung, Wundmanagement, bis hin zu hochmodernen, innovativen mikrochirurgischen Ansätzen war ein volles Programm geboten. Aber nicht nur inhaltlich und fachlich war es eine spannende, lehrreiche und motivierende Woche. Auch hatte ich die Gelegenheit, neue internationale Kontakte in der lymphologischen Welt zu knüpfen.**



**Beitrag von  
Dr. Silke Grummt**  
Ärztliche  
Leitung im WTZ

Eine schöne Überraschung war es auch, eine Patientin des Wittlinger Therapiezentrum als Vertreterin einer italienischen Selbsthilfegruppe mit einer motivierenden und selbstbewussten Rede am Rednerpult stehen zu sehen. Ein Gedanke, der in vielen Vorträgen immer wieder aufgegriffen wurde, sozusagen die verbindende Brücke im Motto „Bridging the gap“, war der Gedanke, dass das Lymphsystem in fast allen Körpersystemen inkludiert ist, und damit viele Erkrankungen letztendlich und eigentlich verursacht werden durch ein nicht völlig reibungslos arbeitendes Lymphsystem.

beeinflussen und weshalb Adipositas das Risiko für eine Lymphknoten-Metastasierung erhöht. Und da das Lymphödem eine chronische inflammatorische Erkrankung ist, wurde über die Kaskade

### Entzündung <=> oxidativer Stress <=> Fibrose <=> Adipositas

ein neuartiger „Nahrungsergänzungsmittel-Ansatz“ (bestehend aus Hydroxytyrosol, Hesperidin, Spermidine und Vitamin A) vorgestellt. Ein Mix aus Olivenöl, Zitrusfrüchten, Reis und Karotten... vorgestellt von einer jungen italienischen Forschungsgruppe.

### SCIENCE PER AQUAM

Ein persönliches Highlight für mich war die „Science per aquam“-Präsentation. Durch entsprechende gymnastische Übungen konnte nicht nur eine Ödemreduktion beobachtet werden, sondern es zeigten sich auch signifikante Besserung bezüglich der Beweglichkeit, der Herzrate und der Lebensqualität. Vielleicht werden wir hier im Therapiezentrum diese neuen wissenschaftliche Erkenntnisse in näherer Zukunft in unser Rehaangebot mit aufnehmen können?

### LIPÖDEM

Es gab natürlich auch ein paar News zum Lipödem:

- > Es gibt bisher keinen nachweisbar messbaren Unterschied im Erfolg der unterschiedlichen Liposuktionsmethoden.
- > Eine modifizierte mediterrane-ketogene Diät scheint eine hilfreiche Maßnahme zur Unterstützung des Lipödems zu sein, ebenso eine Reduktion östrogenhaltiger Nahrungsmittel, wie z.B. Milch.
- > Gewichtsreduktion unbedingt anstreben, die meisten Lipödeme verschlechtern sich in dem Moment, in dem der BMI steigt.

### INNOVATIONEN

Sehr innovativ und als „beginning of a new era in the treatment of vascular malformations“, wurde ein neuartiger medikamentöser Ansatz zur Therapie von Gefäßmissbildungen vorgestellt. Und spannend für mich als Hautärztin: Es läuft gerade eine Phase-3-Studie, die die Wirkung einer Impfung gegen schwarzen Hautkrebs prüft.

### RESÜMEE: ES WAR EINE TOLLE WOCHEN! VOLL MIT IMPRESSIONEN, INFORMATIONEN UND INSPIRATIONEN!



### ANATOMIE & BILDGEBUNG

Intensiv diskutiert wurde z.B. die Frage, weshalb etwa 2/3 aller operierten Brustkrebspatientinnen kein Lymphödem entwickeln, 1/3 aber schon. Eine wichtige Erklärung könnte in unterschiedlichen anatomischen Varianten des Lymphsystems liegen. Diese Erkenntnis könnte in Zukunft den Stellenwert einer präoperativen Diagnostik erhöhen. In diesem Zusammenhang wurde sogar diskutiert, ob eine entsprechende Bildgebung und daraus folgend eine bessere Kenntnis der Anatomie der Lymphbahnen/-knoten sogar zu einer Verbesserung, Optimierung und Individualisierung der MLD führen könnte...

### KOMPRESSION & SELBSTMANAGEMENT

Und welche Kompression ist eigentlich die beste? Das pragmatische Resümee nach langer Diskussion: „Die beste Kompression ist die, die der Patient auch trägt“. Für das Selbstmanagement wurden einfache und wirkungsvolle Lösungen gefordert, unbedingt inkludiert werden sollten vom Patienten regelmäßige Entspannungs- und Atemtechniken.

### ADIPOSITAS UND ERNÄHRUNG

Ein ganzer „Vortragsblock“ widmete sich dem Thema Adipositas und zeigte interessante Zusammenhänge zwischen lymphatischer Dysfunktion und Adipositas auf, wie spannend diese beiden Komponenten sich gegenseitig (negativ) auf vielen verschiedenen Ebenen

## Liebe Patientinnen! Liebe Patienten!

Herausfordernd sind seit 1. Jänner 2024 die Vorgaben der Pensionsversicherung. Wurden doch in den letzten 2 Jahren von der für die Rehabilitation federführenden Versicherung neue Konzepte für die Rehabilitation entwickelt. Alle Fachbereiche der stationären Rehabilitation, wie Lymphologie, Bewegungs-/Stützapparat, Herzkreislauf, Neurologie, Stoffwechsel, um nur einige zu nennen, orientieren sich seit Beginn dieses Jahres in der Rehabilitation an den Teilhabe-Zielen, die die Patientinnen und Patienten im Rahmen der Aufnahme-Untersuchungen äußern. Dabei werden berufliche und private Teilhabe-Ziele abgefragt und nach 3 Wochen Aufenthalt sollten diese Teilhabe-Ziele verbessert sein.

Dazu dienen neben den med. Untersuchungen der Ärzte diverse Fragebögen, die zu Beginn von den Rehabilitanden auszufüllen sind. Diese Fragebögen machen den Therapieerfolg messbar. Je nach Einstufung der Patientinnen und Patienten bei den Aufnahme-Untersuchungen haben mindestens 1800 Therapiemi-

nuten zu erfolgen, die sich zumeist in 70-80 % aktive Therapien gliedern müssen.

Jeder Fachrichtung liegt in der stationären Rehabilitation das gleiche Konzept zu Grunde. Jede Rehabilitation, ganz gleich welcher Fachrichtung, wird für die Leistungs-Erstatter auch hinsichtlich der entstehenden Kosten mess- und vergleichbar.

Ob die geringere Individualisierung im Sinne der Patienten ist, wird sich im Laufe der nächsten Jahre bei der Evaluierung von Ergebnissen herausstellen.

Wieder dürfen wir Ihnen auch eine Wittlinger News zusenden, aus der Sie vor allem viel Information von Besuchen diverser lymphologischer Kongresse erhalten. Eine ganze Woche war unsere ärztliche Leiterin Frau Dr. Silke Grummt in Genua und besuchte dort den Weltkongress für Lymphologie. Aber auch die anderen Ärzte und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter waren bei etlichen Veranstaltungen in Österreich und Deutschland. Teilweise waren wir selbst Referent/Referentin oder aber nur Besucher/Besucherin, um die neuesten wissenschaftlichen Entwicklungen zur Kenntnis zu nehmen und um diese dann in

die Rehabilitation unserer Patientinnen und Patienten einfließen zu lassen.

Es findet dazu ein reger - hausinterner - Austausch nach den Besuchen derartiger Veranstaltungen statt. Werden doch jede Woche für das Therapie- und Pflegepersonal hausinterne Fachfortbildungen und Team-Besprechungen abgehalten.

Ich darf auch darauf hinweisen, dass Frau Dr. Margit Oberjakober sich in Innsbruck in einer Wahlarzt-Praxis selbständig niedergelassen hat. Bitte lesen Sie den Bericht auf den Innenseiten dazu.

### VIEL SPASS BEIM LESEN WÜNSCHT IHNEN Ihr

*Stef Wittlinger*



## Jahrestagung der Österreichischen Lymph-Liga 2023

Die Jahrestagung der Österreichischen Lymphliga (ÖLL) fand vom 29. bis 30. September 2023 am AKH in Wien unter dem Motto „Das Lymphödem: Eine häufige Krankheit – oft nicht erkannt“ statt.

Schätzungen zufolge leiden 150.000 Menschen in Österreich an einem Lymphödem. Diese häufig chronische Krankheit wird leider zu oft nicht richtig diagnostiziert. Beim Kongress der ÖLL stand der Wissenstransfer im Mittelpunkt. Unser Arzt Dr. Nikolaus Kommer - Facharzt für Chirurgie, Notfall- und Tauchmedizin & Theorielehrer Dr. Vodder Akademie - stellte den Besucherinnen und Besuchern der Tagung die Versorgung der Lymphödem-Patientinnen und -Patienten in Walchsee vor. Neben vielen spannenden und informativen Vorträgen wurden auch Workshops für Betroffene sowie Therapeutinnen und Therapeuten angeboten. Bei der Industriefachausstellung war auch das Wittlinger Therapiezentrum mit dabei.



## Drohnenaufnahmen

Nachdem wir im vergangenen Jahr den Außenbereich vom Therapiezentrum saniert hatten, haben wir im Oktober neue Aufnahmen unserer Einrichtung machen lassen. Die Bilder und das Video finden Sie auf unserer Website unter: „Ihr Aufenthalt bei uns“/Bildergalerie/Videos.



## Kaiserwinkl Halbmarathon Team Wittlinger

Herr Leo Rothwangl, einer unserer Patienten, hat für Team Wittlinger im Rahmen des Kaiserwinkl Halbmarathons am 24.09.2023 in der Disziplin Nordic Walking den sehr guten zweiten Platz belegt.



**WIR GRATULIEREN ZU DIESEM HERVORRAGENDEN ERFOLG!**

## Gruppenschulungen

In den Gruppenschulungen „Soziale und emotionale Kompetenzen“ und im „Motivationsvortrag - Psychologie“ mit unserer Psychologin und Psychotherapeutin MMag. Dr. Barbara Mösinger-Strubreither beschäftigen sich Patientinnen und Patienten mit den wichtigen Aspekten der positiven Psychologie. Wissenschaftlich belegt ist, dass Glück die Gesundheit stärken kann. Mit Humor und Spaß werden konkrete Tools für mehr Leichtigkeit im Leben erlernt.



Auf dem Foto üben Patientinnen Sichtweisen zu verändern, um eigene Ziele besser erreichen zu können.

## Juzo Symposium in Erfurt

**Am 23. September 2023 fand in Erfurt /Deutschland das 4. Thüringer Lymphologie Symposium, unter dem Thema „Ödem trifft Adipositas“, statt.**

Bei diesem Kongress nahm auch Thomas Saupe, Mitarbeiter des Wittlinger Therapiezentrums, als Referent teil. Er stellte die praktischen Probleme und KPE (kombinierte physikalische Entstauungstherapie) bei Adipositas assoziierten Lymphödemen und Lipödemen mit begleitender Adipositas dar.

Ziel der Veranstaltung war es, allen an der Therapie und Versorgung beteiligten Berufsgruppen zu ermöglichen, ihre Patientinnen und Patienten umfassend zu beraten, zu versorgen und motivierend zu betreuen.

Es wurde über die Genetik des Lip- und des Lymphödems, über die Abgrenzung Lip-, Lymphödem, Lipohypertrophie und Adipositas und die daraus resultierenden konservativen und chirurgischen Behandlungsmöglichkeiten gesprochen. Auch Kompressionsversorgung adipöser Ödeme, Ernährung und psychologische Aspekte sowie Alltagsprobleme wurden an diesem Tag erläutert.



Thomas Saupe (außen rechts) mit dem Juzo-Team und den Vortragenden.



## Zwei Tage und eine lange Nacht

**Am 1. und 2. Dezember 2023 trafen sich unter der wissenschaftlichen Leitung von Assoc.-Prof. PD Dr. med. Chieh-Han John Tzou, PD Dr. Christoph Ausch, Dr. Alexander Butz, Prof. Hon. Dr. Manuel Cornely und Fr. Dr. Brigitte Obermayer, internationale Expertinnen und Experten unterschiedlicher Fachgebiete in Wien, um sich in der „Langen Nacht der Lymphologie“ ganzheitlich und interdisziplinär auszutauschen.**

Der Bogen spannte sich von vaskulären Malformationen über die Bildgebung von Lymphödemen und der Therapie von Ödemen aus unterschiedlichen interdisziplinären Blickwinkeln bis hin zur rekonstruktiven Brust-Chirurgie und der Behandlung des Lipödems.

Interessante Einblicke in die Ausbildung zum Lymphtherapeuten gab Andreas Wittlinger, Therapieleiter im Wittlinger Therapiezentrum in Walchsee, mit seinem Vortrag „Die Ausbildung der manuellen Lymphdrainage - ein internationaler Vergleich“. Er beschäftigte sich mit den unterschiedlichen

Ausbildungsmethoden, die sich alle Manuelle Lymphdrainage nennen dürfen und erörterte weitere Qualitätsmerkmale, wie länderspezifische Vorgaben in Bezug auf Dauer, Inhalte, Prüfungen und die entsprechenden Lehrerqualifikationsanforderungen.

Andreas Wittlinger meinte, dass „Wenn man von „Manueller Lymphdrainage“ spricht, so sollte damit EINE Massagetechnik gemeint sein und kam zu dem Fazit, dass seines Wissens nach die Dr. Vodder Akademie weltweit nach den strengen Qualitätskriterien der deutschen Sozialversicherungen unterrichtet, die den Kundinnen und Kunden maximalen Benefit beschert.

Am Abend fand im Restaurant Salonplafond ein „Get-together“ mit fachlichem Austausch und interessanten Diskussionen statt und schließlich klang die Fortbildung bei tief winterlichen Verhältnissen aus.



Beitrag von Dr. Margit Oberjakober Ärztin im WTZ



Juzo Wien mit Dr. Markus Killinger, Andreas Wittlinger - Therapieleiter & Tanja Lenk-Killinger, PT (erste Reihe oben, 4. von links) und Christina Buder (Mitte, 2. von links).

# Lymph-Symposium in München

Am 22. Juli 2023 veranstaltete die Juzo Akademie unter der wissenschaftlichen Leitung von Dr. med. Michaela Knestele, Kaufbeuren, in der Münchner Wappenhalle das 13. Münchner Lymph-Symposium. Von unserem Therapeutenteam nahmen Jirina Tyslova, Natascha Röth und Sarah Groß an den spannenden Vorträgen teil.

Unter dem Leitthema „Ödeme in verschiedenen Lebensphasen“ wurden die vier Themenschwerpunkte Kindheit, Adoleszenz, Erwachsenen- und Seniorenalter besprochen. Zum Auftakt der Veranstaltung standen erblich bedingte Ödeme und Therapieoptionen bei Kindern mit lymphatischen Malformationen im Fokus. Im Anschluss daran wurden Lipödeme bei Teenagern und Essstörungen bei Jugendlichen thematisiert. Der dritte Teil widmete sich den Erwachsenen. Hier wurden Ödeme durch Bewegungsmangel, Ödeme bei onkologischen Erkrankungen und die Auswirkungen eines Ödems auf die Erwerbstätigkeit diskutiert.

Die Veranstaltung überzeugte durch namhafte Referentinnen und Referenten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Sie ließen die über 250 Gäste in der Wappenhalle das 13. Münchner Lymph-Symposium als praxisrelevante Fortbildung erleben.

Unsere Therapeutinnen konnten viele wertvolle Informationen mitnehmen und freuten sich sehr über den Austausch mit anderen Therapeutinnen und Therapeuten sowie Patientinnen und Patienten. Unser Therapiezentrum nahm auch an der Fachausstellung des Symposiums teil.



V.l.n.r. Jirina Tyslova, Natascha Röth, Sarah Groß und Lejla Terzic, MA (Marketing)

## Betriebsfeier

Erstmals fand eine Betriebsfeier im hauseigenen Gymnastik- und Vortragsraum statt. Am Freitag, den 12. Jänner 2024 war es soweit. Familie Wittlinger lud alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Abendessen mit Fingerfood, Hauptspeisen-Buffet und Nachspeisen-Buffet ein. Eine Catering-Firma aus Angerberg versorgte mit vorzüglicher Kost das gesamte Team. Die Feier war so geplant, dass weder das eigene Küchen-, noch das Servicepersonal zu Tätigkeiten herangezogen wurde, sodass diese Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch an der Feier teilnehmen konnten.

Das musikalische Highlight war, um die Patientinnen und Patienten in ihren Zimmern bei der Nachtruhe nicht zu stören, eine sogenannte „Silent Disko“. Der Verwaltungsdirektor konnte das dazugehörige Equipment von einer Firma aus Wien anfordern. Nach dem Abendessen wurden die Kopfhörer an die Tänzerinnen und Tänzer verteilt und aus 2 Kanälen kam Dancefloor, Rock und Pop. Selbst die Zuseherinnen und Zuseher unter dem Mitarbeiter-Team waren begeistert, wurde doch an den Tischen unter den Nichttänzerinnen und Nichttänzern gerätselt „nach welcher Musik tanzen die gerade“, da die Musik ja nur über die Kopfhörer gekommen ist und für die anderen nicht hörbar war.

Richtig viel Spaß brachte ein „mobiles Casino“. An zwei Tischen wurde „Roulette“ und „Black Jack“ gespielt. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhielten jeweils ein Startpaket von 30 Chips und mussten diese vermehren. Dabei ging es an den Spieltischen hoch her. Am Ende der Spielzeit, ca. gegen 24.00 Uhr erhielten sie pro 10 Chip eine Karte, auf der sie ihren Namen eintragen mussten und diese beschrifteten Karten dann in einen Lostopf warfen. Fam. Wittlinger spendierte anlässlich dieser Betriebsfeier „Griaß-Di“-Einkaufs-Gutscheine im Wert von € 3.000,00, die die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewinnen konnten. Los-Glücksfee war Seniorchefin Hildegard Wittlinger.

### DIE HAUPTPREISE GINGEN AN:

Marianna Kapfinger	€ 1.000,00 „Griaß-Di-Gutschein“
Manuela Kendlinger	€ 700,00 „Griaß-Di-Gutschein“
Christina Buder	€ 500,00 „Griaß-Di-Gutschein“

Gegen 03.00 Uhr ging diese nette Betriebsfeier, ohne Reklamationen unserer Patientinnen und Patienten zu Ende.

**VIELEN DANK AUCH FÜR DAS VERSTÄNDNIS UNSERER PATIENTINNEN UND PATIENTEN, DIE AN DIESEM ABEND IM HAUS ANWESEND WAREN.**



Unsere glücklichen Gewinnerinnen: Marianna Kapfinger und Maria Landmann (9. & 15. Preis)



Pflegekraft Denisa Ferancová, Seniorchefin Hildegard Wittlinger und Krankenschwester Erika Onačilová



Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beim Spielen im „mobilen Casino“

## Neue Praxis für Allgemeinmedizin

**MIT SCHWERPUNKT LYMPHOLOGIE IN INNSBRUCK ERÖFFNET**

### ERÖFFNUNGSFEIER IN DER NEUEN PRAXIS

Dr. Margit Oberjakober hat am Samstag, den 21. Oktober 2023 in geselliger Runde ihre Wahl-Arzt-Ordination in Innsbruck feierlich mit einem „Tag der offenen Türe“ eingeweiht. Priesterlicher Segen, Musik und gutes Essen umrahmten die Veranstaltung. Selbst die ORF-Ikone Franz Posch gab sich die Ehre.

### VIELSEITIGES ANGEBOT

Die Räumlichkeiten wurden von Grund auf saniert und in eine modern ausgestattete, barrierefreie Praxis verwandelt. 5 Behandlungsräume und 2 Arztzimmer warten auf die Patienten. In der Praxis für Allgemein-Medizin und Lymphologie wird das gesamte Spektrum der medizinischen Versorgung, wie Infusions- und Schmerztherapien, Infiltrationen, Klammer- und Nahtentfernungen, Diabetes- und Blutdruck-Betreuungen als auch die Abklärung und Behandlung akuter und chronischer Wunden abgedeckt. Weiters werden Vorsorgeuntersuchungen, Impfberatungen und Impfungen, Blut- und Harndiagnostik, EKG-Untersuchungen sowie Lungenfunktionsprüfungen angeboten. Dazu kommen diätologische und psychologische Beratungen, Substitutionsbehandlungen und Führerscheinuntersuchungen sowie die Erstellung von Patientenverfügungen. Auch Hausbesuche werden nach Terminvereinbarung durchgeführt. Das breit aufgestellte Leistungsangebot kann auf ihrer Website unter [www.oberjakober.at](http://www.oberjakober.at) nachgelesen werden und über Facebook und Instagram können Sie bequem mit der Ärztin und ihrem Team Kontakt aufnehmen.

### LYMPHOLOGISCHER SCHWERPUNKT

Ein spezieller Behandlungsschwerpunkt ist die ambulante Untersuchung und Behandlung von Lymph- und Lipödempatientinnen/patienten. Dr. M. Oberjakober greift dazu auf den im Wittlinger Therapiezentrum/Walchsee erworbenen Erfahrungsschatz in der Diagnose, Befundung und Behandlung der dortigen stationären Lymph- und Lipödempatientinnen/patienten zurück.

### Praxis für Allgemeinmedizin Schwerpunkt Lymphologie

Grabenweg 72, 6020 Innsbruck  
Tel. 0512 / 23 90 23, [www.oberjakober.at](http://www.oberjakober.at)

#### Öffnungszeiten:

Mo: nach Vereinbarung  
Di: 14:00 bis 19:00 Uhr  
Mi - Fr: 09:00 bis 14:00 Uhr

Für einen Besuch zu den Öffnungszeiten ist kein Termin notwendig, für lymphologische und Vorsorgeuntersuchungen wird um eine telefonische Voranmeldung gebeten.



# GRUSS AUS DER KÜCHE



Auch in dieser Ausgabe hat unsere Küchenchefin Verena ein Rezept für Sie zusammengestellt. Dieses Mal erwartet Sie ein vegetarisches Gericht. Für unsere Patientinnen und Patienten bereitet unsere Küche immer eines der Gerichte vegetarisch manchmal sogar auch vegan zu.

Rezept von Verena Osmak

**Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und guten Appetit!**

## Buchweizenlaibchen auf Tomatenragout



### Zutaten für 4 Portionen

- 500g Buchweizen
- 2 Karotten
- 1 Zwiebel
- 1/2 Sellerie
- 1 Stange Lauch
- 3 Eier
- 150g Reibkäse
- Salz, Pfeffer, Muskatnuss, Schnittlauch, Petersilie
- 1 Frühlingszwiebel
- 8 Datteltomaten
- Oregano, Basilikum, Salz, Pfeffer
- Maizena

1. Zuerst den Buchweizen in Salzwasser bissfest kochen.
2. Abseihen, kalt werden lassen und in eine Schüssel geben.
3. Das Gemüse in feine Würfel schneiden und in einer Pfanne bissfest anbraten und zum Buchweizen geben.
4. Die Eier und den Reibkäse untermischen.
5. Alles mit den Gewürzen abschmecken, Laibchen formen und in einer beschichteten Pfanne mit etwas Öl von beiden Seiten anbraten.
6. Für das Tomatenragout den Frühlingszwiebel klein schneiden. In einem Topf mit etwas Olivenöl anschwitzen und die in Würfel geschnittenen Tomaten hinzufügen.
7. Mit Salz, Pfeffer, Oregano, Basilikum würzen, für ca. 10 Minuten leicht köcheln und mit etwas angerührtem Maizena abbinden.

## Walchseer Ski-Meisterschaft 2024

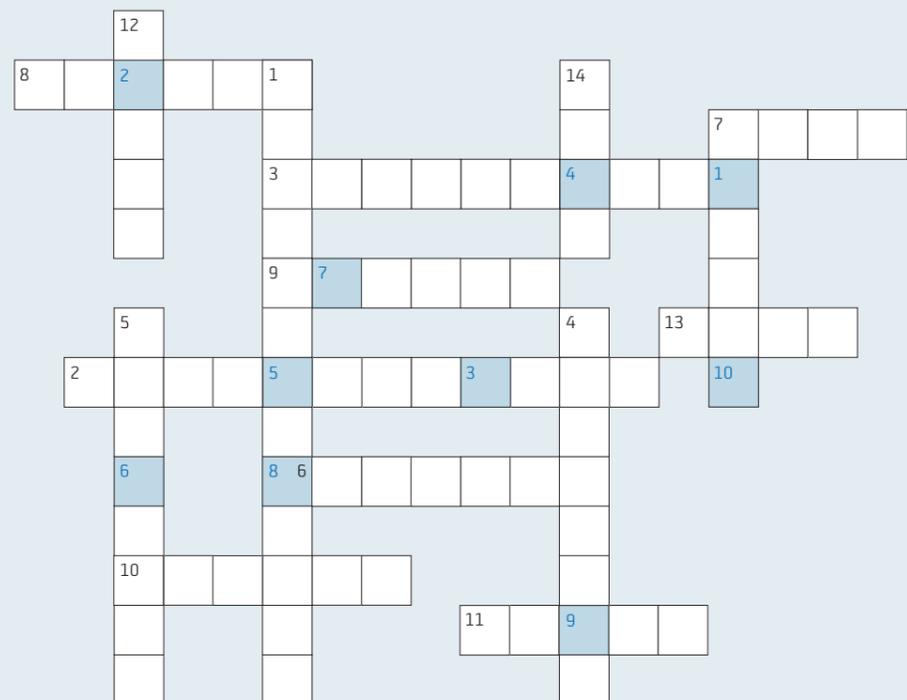
Beim heurigen Vereine und Betreiberinnen im Jänner hatten wir mit drei Teams die meisten Mannschaften, eine Damenmannschaft, ein Mixed Team und eine reine Herrenmannschaft gestellt. Mit dabei waren: Claudia Strassnigg, Andreas Aigner, Thorin Huschak, Natascha Röth vom Therapeutenteam, Marie Filzer, Maria Landmann, Magdalena Pfister, Kathrin Hörfarter aus der Verwaltung, Peter Danzl aus der Küche, Joe Hechenblaickner von der Technik, unsere Diätologin Elisabeth Buchauer und Katrin Wittlinger aus dem Ärzteteam.

Selbst Verwaltungsdirektor Dieter Wittlinger schnallte sich die Alpin-Ski an und verstärkte das Herren-Team. Die Après-Ski-Party stieg dann im vor Ort befindlichen Liftstüberl, bevor das Mitarbeiter-Team zur Siegerehrung in die Mehrzweckhalle von Walchsee wechselte und sich dort die Pokale für die guten Platzierungen und einige der tollen Sachpreise schnappen konnte. Ein gelungener Nachmittag endete in geselliger und lustiger Runde.

**WIR GRATULIEREN ZU ZWEI HERVORRAGENDEN ZWEITEN PLÄTZEN FÜR DIE DAMENMANNSCHAFT UND DAS MIXED TEAM UND ZUM DRITTEN PLATZ FÜR DAS HERRETEAM.**



## WITTLINGER GEWINNSPIEL



### Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Liebe Freunde unseres Hauses,

auch in dieser Ausgabe haben Sie wieder die Möglichkeit, an unserem Gewinnspiel teilzunehmen! Das Lösungswort setzt sich aus den Buchstaben in den blau markierten Kästchen zusammen. Wenn Sie das richtige Lösungswort gefunden haben, senden Sie dieses bitte bis 20. Mai 2024 an:

**Wittlinger Therapiezentrum GmbH, Alleestraße 30, 6344 Walchsee - „GEWINNSPIEL“ oder per E-Mail an: [office@wittlinger-therapiezentrum.com](mailto:office@wittlinger-therapiezentrum.com) mit dem Betreff „GEWINNSPIEL“.**

Zu gewinnen gibt es eine 60-minütige Klangschaalenmassage, einzulösen beim nächsten Aufenthalt im Wittlinger Therapiezentrum. Die Gewinnerin/der Gewinner wird in der nächsten Ausgabe der Wittlinger News bekannt gegeben.

Der Gewinner der 60-minütigen Akupunkturmassage aus der Ausgabe August 2023 ist **Herr Hans Wimmer aus Schärding.**

Wir gratulieren Ihnen recht herzlich!

**LÖSUNGSWORT LETZTE AUSGABE: SOMMERTAG  
EIN DANKESCHÖN AN ALLE TEILNEHMENDEN.**

### Waagrecht:

- 02 Restaurant „Get-together“ bei „zwei Tage und eine lange Nacht“ in Wien
- 03 Käsesorte
- 06 Fußballbegriff
- 07 Längenmaß in den USA
- 08 Nachname Ärztin - Kongress in Genua
- 09 Vorname Therapeut/Referent Symposium in Erfurt
- 10 Zahlenrätsel in einem Quadrat
- 11 Hafenstadt in Kroatien
- 13 Stadt Jahrestagung der ÖLL 2023

### Senkrecht:

- 01 Rezept dieser Ausgabe: Buchweizenlaibchen auf ?
- 04 Nachname wissenschaftliche Leitung Symposium in München
- 05 Hunderasse
- 07 neue Lymphologie-Praxis von Dr. ? Oberjakober
- 12 arabische Metropole
- 14 alkoholisches Getränk