

WITTLINGER NEWS

Therapiezentrum

Wittlinger Therapiezentrum . Alleestraße 30 . A-6344 Walchsee . Tel. +43 - 5374 - 5245-0 . E-Mail: office@wittlinger-therapiezentrum.com . www.wittlinger-therapiezentrum.com

Das Wittlinger Therapiezentrum informiert

Weltweit sind Schätzungen zufolge etwa 140 bis 250 Millionen Personen von einem Lymphödem betroffen.

Da anders als in Europa im nordamerikanischen Raum die stationäre Intensivtherapie eines Lymphödems kaum Anwendung findet, ist es uns ein Anliegen, die Patienten aus Übersee über die Wirkung der Manuellen Lymphdrainage (ML) nach Dr. Vodder in Kombination mit der Kombinierten Physikalischen Entstauungstherapie im Rahmen eines stationären Aufenthalts zu informieren.

British Columbia Lymphedema Awareness Day

Am 21. 4. 2012 fand in Vancouver, Kanada, der 3. British Columbia Lymphedema Awareness Day statt. Unsere Ärztin Dr. med. Susanne Schmidt sowie unsere Marketingleitung Veronika Mühlegger haben die Mitglieder der kanadischen Selbsthilfegruppe über das Lymphödem und dessen Behandlung im

Allgemeinen und den 3 wöchigen stationären Intensivaufenthalt im Wittlinger Therapiezentrum im Speziellen informiert.

Studie über die systemische Wirkung der Manuellen Lymphdrainage:

Als Teil des medizinischen Vortrages von Frau Dr. med. Schmidt wurde auch die retrospektive Studie aus dem Wittlinger Therapiezentrum über die systemische Wirkung der Manuellen Lymphdrainage vorgestellt. Die ML ist Bestandteil der Lymphödem-Therapie. Kontrovers wird bisher allerdings die Wirkung dieser spezifischen Massagetechnik diskutiert, die die Lymphgefäß-Angiomotorik steigern und so die lymphatische Last aus dem Ödemgebiet in nicht ödematisiertes Gebiet drainieren soll. Zudem wird der positive Effekt der ML zusätzlich zur Kompressionstherapie in Zweifel gezogen. Aus unserer Studie geht jedoch eindeutig hervor, dass ML auch in der nicht bandagierten Patientengruppe zu einer signifikanten Volumen-

reduktion der betroffenen Extremität führt. Die Durchführung von ML zur Behandlung eines Lymphödems erscheint demnach sinnvoll. Sowohl gemeinsam mit Kompressionstherapie als auch bei den Patienten, bei denen eine Bandagierung nicht möglich ist, zum Beispiel bei Lymphödem am Stamm oder an der Brust. Auch bei Durchblutungsstörungen oder Schmerzen, die eine Kompression nicht erlauben, ist ML indiziert. Experimentelle Studien zur systemischen Wirkung der ML weisen zusätzlich auf einen Einfluss von ML auf das autonome Nervensystem hin. Unsere Studie ergibt außerdem eine signifikante und von einer allgemeinen Gewichtsreduktion unabhängige Volumenabnahme der gesunden, unbehandelten Extremität. Diese systemische Wirkung würde die Durchführung der ML auch dann rechtfertigen, wenn nicht direkt an der ödematisierten Extremität gearbeitet werden kann, zum Beispiel bei durch akute Schmerzen bedingte Berührungstoleranz im Ödemgebiet (CRPS), ausgedehnten nässenden Ulcerationen etc. oder wenn der Ödembereich außer Reichweite einer Bandagierungsmöglichkeit liegt (Sinusitis). Im Rahmen dieser Studie wurden 51 Patienten mit einseitigem, sekundärem Lymphödem mit kombinierter physikalischer Entstauungstherapie behandelt. Wie aus der Grafik ersichtlich wird, war die Volumenabnahme signifikant. An der direkt behandelten, ödematösen Extremität wurde in der Bandage-Gruppe nach 3-wöchiger Therapie eine mittlere Volumenreduktion des Armes/ Beines von 350 ml registriert. In der nicht-Bandage-Gruppe kam es nach 3 Wochen Therapie zu einer mittleren Volumenreduktion von 155 ml. Festzustellen war außerdem, dass die Volu-

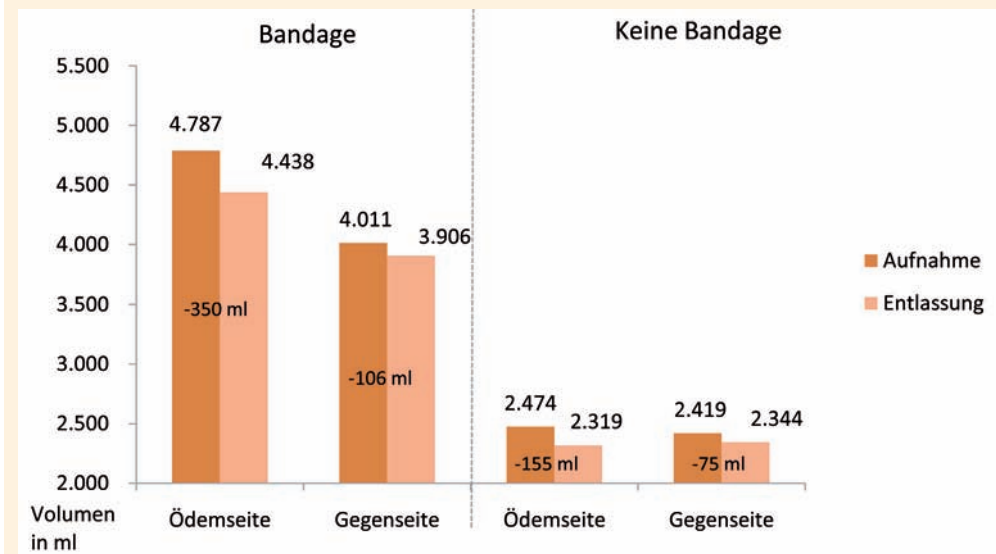


Die Eigentümer von Bandages Plus Renee und Pedro Romero mit dem Team des Wittlinger Therapiezentrums.

menreduktion der Ödemseite stark mit der Behandlungsdauer zusammenhängt. An der gesunden Seite wurde das Volumen in der Bandage-Gruppe (bandagiert wurde lediglich die ödematöse Seite) nach 3-wöchiger Therapie im Durchschnitt um 106 ml und in der nicht-bandagierten Gruppe im Durchschnitt um 75 ml reduziert. Diese Volumenreduktion der nicht ödematösen Seite hängt jedoch nicht mit der Behandlungsdauer und der Abnahme von Körpergewicht zusammen. Die Ergebnisse und Kenntnisse legen die Vermutung nahe, dass Manuelle Lymphdrainage unabhängig von einer Kompressionstherapie ein Lymphödem zu reduzieren vermag und allgemein eine positive Wirkung auf die Lymphangiomotorik hat.

Informationsveranstaltung in Miami, Florida

Zusätzlich zur Teilnahme am 3. British Columbia Lymphedema Awareness Day begaben sich Prof. Hildegard Wittlinger, Dr. med. Susanne Schmidt und Veronika Mühlegger nach Miami, um bei Bandages Plus, dem größten Vertriebsnetzwerk von Bandagenmaterial in Nordamerika, über das Wittlinger Therapiezentrum zu informieren.



Volumenabnahme während der Studie

Editorial

Liebe Patienten! Liebe Gäste!

In der aktuellen Ausgabe der Wittlinger News berichten wir von einem Besuch in Nordamerika bei welchem Frau Prof. Hildegard Wittlinger, Frau Dr. Susanne Schmidt und unsere Marketingleiterin Frau Veronika Mühlegger dortige Selbsthilfegruppen aufsuchten und eine Infoveranstaltung durchführten. In Miami/Florida waren 60 Teilnehmer auf Einladung des dortigen Veranstalters gekommen und bei der Veranstaltung in Vancouver, die im Rahmen des Lymphedema Awareness Day stattgefunden hat, waren etwa 100 Teilnehmer zugegen. Wir hoffen, dass die gewonnenen Kontakte dazu führen, weitere Gäste und Patienten aus Übersee für einen stationären Aufenthalt in unserer Einrichtung zu begeistern.

Ganz neu haben wir DVD's erstellt, die eine Anleitung zur Selbstbandage bieten. Die DVD's zeigen Ihnen Schritt für Schritt wie Sie einen Arm

oder ein Bein selbst bandagieren. Dabei wurde bei der Erstellung des Films darauf geachtet, dass die einzelnen Schritte vom betroffenen Patienten gut nachvollziehbar sind und beim Ansehen des Films mitbandagiert werden kann. Die DVD Selbstbandage Arm und Selbstbandage Bein können käuflich für EUR 10,00 erworben werden.

In der angeschlossenen Dr. Vodder Akademie beendeten wieder etliche Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihre Berufsausbildung zum medizinischen Masseur und zum Heilmasseur. Die Ausbildungszeit ist 1 Jahr bzw. 1 1/2 Jahre. Erstmals absolvierten auch Heilmasseure den Anerkennungskurs zum deutschen Masseur und med. Bademeister, den wir in Kooperation mit der deutschen Massage- und Physiotherapieschule Sebastian Kneipp Schule aus Bad Wörschhofen durchführten. Die Absolventen dieses Kurses sind berechtigt, in Deutschland eine auf 18 Monate verkürzte Physiotherapieausbildung zu belegen. So besteht, zumindest derzeit noch, die Möglichkeit, dass Nichtmaturanten in den

Beruf des/der Physiotherapeuten/in einsteigen können.

Für das Rätsel wünschen wir Ihnen viel Glück beim Auflösen und versprechen dem/der Gewinner/Gewinnerin eine zusätzliche Massage beim nächsten Aufenthalt.

Ganz aktuell und neu haben wir eine Seite in „Facebook“ gestaltet. Unsere Marketingleitung Veronika Mühlegger zeichnet sich dafür verantwortlich. Es würde uns freuen, wenn Sie sich die Seite ansehen. Wir wollen dort über aktuelle Themen aus Walchsee berichten. Ein Besuch dort, so hoffen wir, sollte sich für Sie immer lohnen.

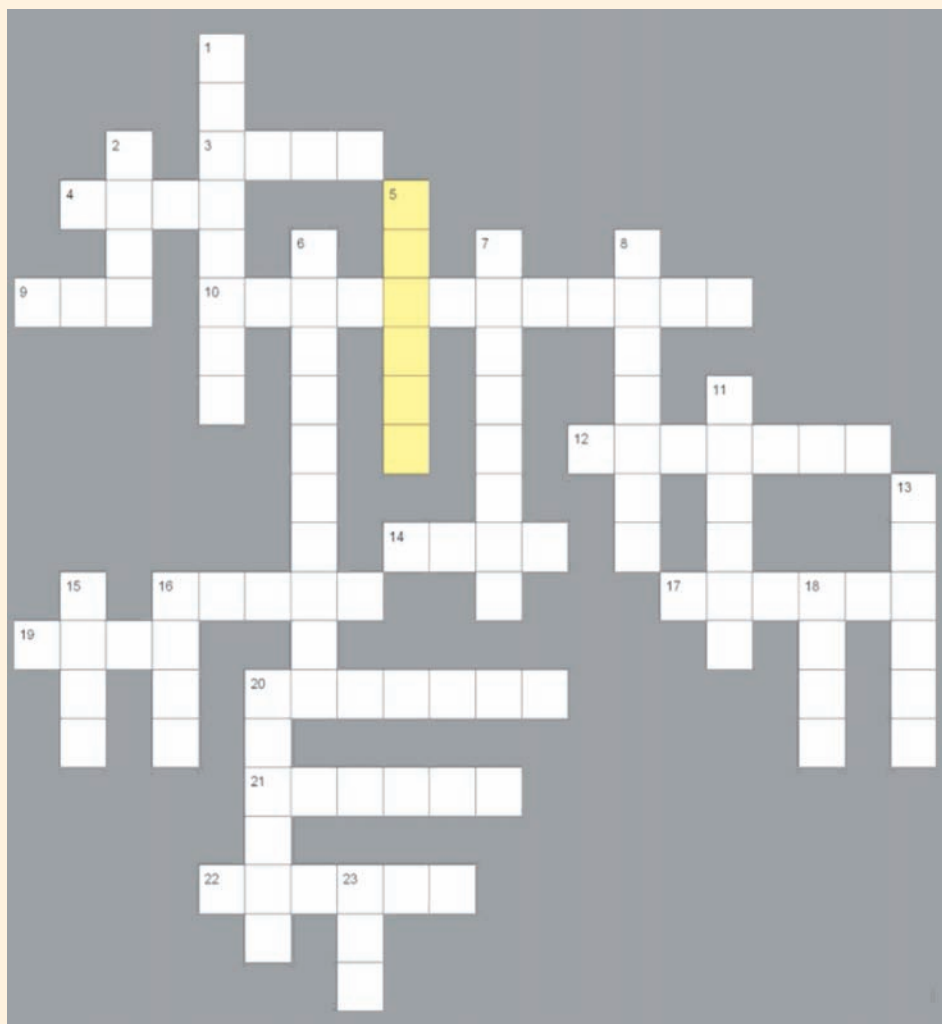
Die Kurzmeldungen aus dem Haus runden die News wieder ab und so hoffe ich, dass das eine oder andere Interessante für Sie dabei war. Ich freue mich, Sie bald wieder in Walchsee begrüßen zu dürfen.



Ihr

Hildegard Wittlinger

Wittlinger-Gewinnspiel



Liebe Freunde unseres Hauses,

in der letzten Ausgabe der Wittlinger News hatten Sie die Möglichkeit, an einem Gewinnspiel teilzunehmen.

Wir gratulieren Frau Irmgard Haudej zu einer Maniküre bei ihrem nächsten Aufenthalt im Wittlinger Therapiezentrum.

Auch dieses Mal haben Sie wieder die Möglichkeit, an unserem Gewinnspiel* teilzunehmen. Das farblich hinterlegte Wort ist die Lösung und Ihr Weg zu einer halbstündigen Massage im Wittlinger Therapiezentrum. Bitte senden Sie die Lösung bis spätestens 31.08.2012 an:

**Wittlinger Therapiezentrum GmbH, Allesstr. 30, A-6344 Walchsee
- Gewinnspiel -**

Waagrecht:

- 03) Tierfell
- 04) Vorname Vodders
- 09) Kombinierte Physikalische Entstauungstherapie
- 10) Massageform aus der letzten Ausgabe
- 12) Winzerbetrieb
- 14) Lebenshauch
- 16) schriftliche Mitteilung
- 17) seltsame Eigenart
- 19) Weinstock
- 20) Anfänger
- 21) Jagdbezirk
- 22) Konstruktionsweise

Senkrecht:

- 01) Zweitstück
- 02) anderer Name der Biene
- 05) chinesische Meditationsform
- 06) was erfolgt vor der Bandagierung
- 07) wie heißt der See im Ort
- 08) Ausbildung an der Dr. Vodder Akademie
- 11) Bierlokal
- 13) Endkampf, Endspurt
- 15) Prüfverfahren
- 16) Teil des Gartens
- 18) Haushaltsplan
- 20) üblich
- 23) Vorfahr

*) Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Neues aus der Dr. Vodder Akademie

Dr. Vodder Akademie verabschiedet ihre Schüler in ein erfolgreiches Berufsleben

MM und HM Schüler haben die staatliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Auch im März 2012 hat die Dr. Vodder Akademie wieder erfolgreiche Schulabsolventen ins Berufsleben verabschiedet. 10 medizinische Masseure und 7 Teilnehmer des Aufbaulehrgangs zum Heilmasseur haben die staatlich anerkannte Prüfung erfolgreich absolviert.

Dem erfolgreichen Start ins Berufsleben steht so, laut Schulleiterin Christine Heim, nichts mehr im Weg.

Die Dr. Vodder Akademie ist eine staatlich

anerkannte und vom TÜV Süd zertifizierte Ausbildungsstätte.

Neben den Berufsausbildungen zum medizinischen Masseur und Heilmasseur werden an der Dr. Vodder Akademie Fortbildungen in manueller Lymphdrainage nach Dr. Vodder für medizinisches Fachpersonal, sowie andere Fort- und Weiterbildungen in klassischen und neuen Therapie- und Massageformen, manueller Therapie und Osteopathie angeboten.

Auf www.vodderakademie.com finden Sie Interessantes und Wissenswertes rund um die Dr. Vodder Akademie und deren vielfältige Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten.



Die erfolgreichen Heilmasseure mit Schulleitung Christine Heim und Maria Wittlinger.



Unsere medizinischen Masseure mit Schulleiter Dieter Wittlinger und Dr. Karin Serrat.

Ausbildung zum Physiotherapeuten auch ohne Matura

War es bisher nur Maturanten möglich, die Ausbildung in Physiotherapie zu absolvieren, so hat sich dies nun geändert.

Seit April 2012 bietet die Dr. Vodder Akademie in Zusammenarbeit mit der Sebastian-Kneipp Schule in Bad Wörishofen einen alternativen Weg in der Ausbildung zum Physiotherapeuten an.

Nach erfolgreichem Absolvieren der Heilmasserausbildung an der Dr. Vodder Akademie erfolgt der Aufbaulehrgang zum deutschen Masseur und medizinischen Bademeister. Dies ist die Voraussetzung für den Start der Ausbildung zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten an der Sebastian-Kneipp Schule.

Die ersten österreichischen Heilmasseure

der Dr. Vodder Akademie haben nun die Ausbildung zum deutschen Masseur und medizinischen Bademeister erfolgreich absolviert.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg für die weitere berufliche Laufbahn und gutes Gelingen bei der Ausbildung zum Physiotherapeuten.

Kennen Sie jemanden, der sich für die Aus-

bildung zum Masseur bzw. Physiotherapeuten interessiert? Informieren Sie sich online auf www.vodderakademie.com oder rufen Sie uns an.

Vergessen Sie nicht unser Bonussystem. Für jeden neuen Schüler, den Sie uns empfehlen und der die Ausbildung bei uns im Haus beginnt, erhalten Sie 70 Euro.

Kurzmeldungen aus dem Haus

Betriebsausflug des Wittlinger Therapiezentrums und der Dr. Vodder Akademie nach München

Vom 19.12 – 20.12.2011 durften die Mitarbeiter des Wittlinger Therapiezentrums und der Dr. Vodder Akademie auf Einladung der Familie Dieter Wittlinger die bayrische Landeshauptstadt München besuchen.

Gut gestärkt durch ein ausgiebiges Frühstück in der Kaffeerösterei Dinzler am Irschenberg machten wir uns mit dem Bus auf den Weg nach München. Unsere erste Station war die Volkssternwarte, wo wir unser Wissen über das Sonnensystem und die Milchstraße auffrischen durften. Anschließend ging die Fahrt weiter zu unserem Hotel. Von dort ging es zu Fuß zum Tollwood Winterfestival. Gut gestärkt mit Glühwein und Bratwurstsemmel machten wir uns zu einer Stadtrundfahrt auf.

Am Abend ließen wir uns in Schuhbecks Teatro mit diversen Gaumenfreuden, kombiniert mit Musik und Varieté verwöhnen.

Mit einem ausgiebigen Stadtbummel verabschiedeten wir uns am nächsten Tag von München und machten uns auf den Heimweg nach Walchsee.

Für diesen gelungenen Betriebsausflug möchten wir uns natürlich auch an dieser Stelle nochmal bei Dieter Wittlinger bedanken.



Familie Wittlinger mit Mitarbeitern in Schuhbecks Teatro.

Selbstbandagierung leicht gemacht!

Seit Mai 2012 gibt es im Wittlinger Therapiezentrum 2 neue DVD's zur Selbstbandagierung von Arm und Bein.

Mit den anschaulich und leicht verständlichen Anleitungen möchten wir Ihnen das Anlegen einer Bandage von Grund auf erklären. Natürlich zeigen wir Ihnen auch Tipps und Tricks, die das Anlegen erleichtern.

Vorgestellt wird die Anleitung von Maria Wittlinger, unserer Spezialistin in Sachen Kompression.

Wir hoffen, dass Ihnen die DVD beim Erlernen der notwendigen Bandagierung hilft und Sie einen weiteren Schritt in der Ödemtherapie machen.



Die Dr. Vodder Akademie auf der Messe

Die Dr. Vodder Akademie war auch im vergangenen Jahr wieder auf der Visio Tirol in Innsbruck, der Messe für Lehre, Beruf, Studium und Weiterbildung in Tirol, als Aussteller vertreten. Auch 2012 sind wir wieder dabei.

Am Stand der Dr. Vodder Akademie auf der Best Innsbruck informieren wir vom 17.10.-19.10.2012 über die Ausbildungsmöglichkeiten zum medizinischen Masseur und Heilmasseur sowie über unsere Fortbildungsmöglichkeiten in manueller Lymphdrainage nach Dr. Vodder und anderen Therapie- und Massageformen.



Ulrike Pramel, Wolfgang Brun und Andrea Ruetz betreuten den Stand.

Die unendliche Leichtigkeit des Seins entdecken. Qi Gong im Wittlinger Therapiezentrum



Dieses Werkzeug, unser Körper, wird uns nur für eine kurze Zeit zur Verfügung gestellt: für dieses Leben. (Dilgo Khyentse Rinpoche)

Stehen bleiben, innehalten, mitmachen und entspannen. Dazu haben nun die Gäste des Wittlinger Therapiezentrums die Möglichkeit. Zweimal wöchentlich bieten unsere ausgebildeten Qi Gong Therapeuten Übungseinheiten in der Kunst der chinesischen Mediations-, Konzentrations- und Bewegungsform Qi Gong an.

Qi Gong, eine jahrhundertalte Tradition der chinesischen Medizin.

Aus der Sicht der chinesischen Medizin bedeutet das freie Fließen des Qi durch die Meridiane, die Energiebahnen des Körpers, dass der Mensch gesund ist und seine Organe, die mit den Meridianen verbunden

sind, harmonisch zusammenspielen.

Fühlen wir uns mutlos und kraftlos, dann fließt das Qi, unsere Lebensenergie, nicht ungehindert. Haben wir Schmerzen, so staut sich das Qi.

Schreiten wir strahlend, optimistisch und voller Tatendrang durchs Leben, so fließt auch das Qi ungehindert durch die Bahnen des Körpers.

Mit Qi Gong, wird der Fluss des Qi in unseren Körperbahnen angeregt, unsere Gesundheit gestärkt und unser gesamtes körperliches und seelisches Wohlbefinden verbessert.

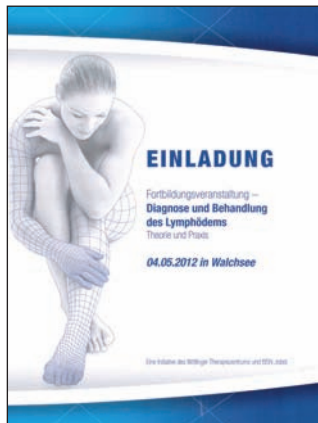
Halten auch Sie inne und machen bei Ihrem nächsten Aufenthalt im Wittlinger Therapiezentrum mit und erfahren die ganzheitliche Wirkung von Qi Gong auf Ihr Wohlbefinden.

Diagnose und Behandlung des Lymphödems – eine Fortbildung für Sanitätshäuser und deren Mitarbeiter

Das Wittlinger Therapiezentrum veranstaltete zusammen mit BSN Jobst im Mai eine Informationsveranstaltung für Mitarbeiter von Sanitätshäusern.

Neben Vorträgen zum Lymphödem und dessen Behandlungsmöglichkeiten fanden am Nachmittag Workshops zum richtigen Anmessen von Kompressionsbestrumpfung statt.

Ziel der Veranstaltung war es, die Mitarbeiter von Sanitätshäusern bestmöglich über die notwendige Therapie eines Lymphödems zu informieren und wichtige Tipps und Tricks zum Anlegen und Anmessen von Kompressionsstrümpfen zu geben.



Kulinarisches

Wildkräuter rund um Wittlinger's Therapiezentrum



Kräuterpädagogin Steffi Hager

Mit offenen Augen rund ums Haus gehen und so manches Wild-Heil-Unkraut entdecken, das man essen kann und obendrein natürlich auch noch gesund ist.

Meine Aufgabe sehe ich als Vermittlerin, um den Menschen die Augen für unsere wun-

derschöne Natur- und Kräuterwelt zu öffnen und ihnen die Apotheke Gottes zu zeigen, die jedem zur Verfügung steht, egal wo er lebt oder wohnt.

Diesen Sommer finden jeden Sonntagnachmittag von Juni bis September in unserem Naturjuwel Schwemm Moorführungen statt.

Das Wittlinger Therapiezentrum auf Facebook

Seit kurzem sind auch wir auf Facebook vertreten.

Auf www.facebook.com/wittlingertherapiezentrum informieren wir Sie über aktuelle Neuigkeiten aus dem Haus, Interessantes aus der Lymphologie und geben Tipps und Tricks für das tägliche Leben mit einem Ödem. Natürlich beantworten wir auch gerne Ihre Fragen. Wir freuen uns auch Sie als Fan unserer Seite begrüßen zu dürfen.



Aus der Region

Kaiserwinkl-Card, eine neue Innovation des Tourismusverbandes Kaiserwinkl

Seit Mai 2012 erhalten Sie bei Ihrem Aufenthalt im Wittlinger Therapiezentrum die Kaiserwinkl Card. Mit dieser Karte, welche Sie am Anreisetag an der Rezeption erhalten, bekommen Sie viele Gratis- und Rabattleistungen in den Kaiserwinkl Orten Walchsee, Kössen, Schwendt und Rettenhörsch. Auszugsweise stellen wir die Gratis- und Rabattleistungen untenstehend vor:

- Gratis Regiobus, Gratis Parken
- Gratis Baden und Schwimmen
- Gratis Berg- und Talfahrt bei Liften in der Region
- und viele weitere Vergünstigungen ...



Verwaltungsdirektor Dieter Wittlinger seit März 2012 Bürgermeister von Walchsee

Schon zu den regulären Tiroler Gemeinderatswahlen 2010 bewarb sich unser Verwaltungsdirektor Dieter Wittlinger, der bis zum damaligen Zeitpunkt schon 18 Jahre als Gemeinderat der Gemeinde Walchsee tätig war, um den Walchseer Bürgermeisterposten. In der damaligen Direktwahl erhielt Dieter Wittlinger, der gegen den seit 10 Jahren amtierenden Bürgermeister Andreas Mayr kandidierte, ca. 40 % der Stimmen.

Andreas Mayr erkrankte im Frühjahr 2011 schwer an einem Krebsleiden und verstarb an Weihnachten 2011. So wurden erneut, diesmal außerordentliche Bürgermeisterwahlen notwendig, da die ordentlichen Gemeinderats- und Bürgermeisterwahlen in Tirol erst 2016 wieder stattfinden.

Der Wahltermin wurde von der Bezirkshauptmannschaft auf den 18. März 2012 festgesetzt. Zu diesem Termin bewarb sich ein Kandidat der bäuerlichen Liste und wiederum Dieter Wittlinger. In den Tagen vor der Wahl knisterte es in Walchsee! Wer von den beiden Kandidaten würde gewinnen?



Bei einer dann mehr als 80%igen Wahlbeteiligung erzielte Verwaltungsdirektor Dieter Wittlinger einen hauchdünnen Vorsprung von 5 Stimmen und wurde Bürgermeister der 1800 Einwohner zählenden Gemeinde Walchsee.

Liebe Kurgäste und Freunde unserer Küche!

Die ersten Frühlingskräuter sind eine Bereicherung für jede Küche.

Frühlingskräuter haben die besten Voraussetzungen, ihre heilenden Kräfte lang anhaltend dem Menschen zur Verfügung zu stellen. Im Frühling gesammelt, können sie weiterverarbeitet und konserviert werden. Jedoch ist die unvergleichliche Kraft an Geschmack und Aromen zu keiner Zeit so intensiv wie im Frühling.

Um auch Sie auf den Geschmack von frischen Kräutern zu bringen, erkläre ich Ihnen heute, wie Sie aus Bärlauch oder anderen Kräutern ein schmackhaftes Pesto zubereiten können.

Bärlauch Pesto

Zutaten:

- 50 g Bärlauchblätter, gehackt
- 50 g Pecorino, frisch gerieben (ersatzweise Parmesan)
- 50 g Pinienkerne geröstet, gehackt, ersatzweise Haselnüsse oder geröstete Mandel
- 6 EL gutes Olivenöl oder Rapsöl, bzw. halbe-halbe etwas Salz



Zubereitung:

Bärlauch, erhaltete, geröstete Pinienkerne und Salz im Mörser, oder Stabmixer zermahlen, nach und nach Olivenöl zugeben. Zum Schluss Pinienkerne und Käse unterrühren.

Für Nudel oder Reisgerichte das Pesto mit einigen Esslöffeln kalter Gemüsebrühe verdünnen. Auch für Suppen, Gemüse oder Dressings ein Genuss!

Anstelle von Bärlauch kann man auch Basilikum-, Rucola-, oder Dillpesto herstellen, oder Sie versuchen Ihre eigene Kreation mit gemischten Kräutern. Bei den anderen Pesti gibt man zusätzlich noch etwa 2-3 klein gehackte Knoblauchzehen hinzu.

Im Glas gut gekühlt und verschlossen ist das Pesto viele Wochen haltbar!

Küchenchef Franz Tendl beim Erfahrungsaustausch

Kürzlich trafen Diätköche aus ganz Österreich zu einem Erfahrungsaustausch im Seniorenzentrum Zams-Schönwies zusammen. Das Stichwort des Tages hieß „qualifiziertes Verpflegungsmanagement“.

Unser Küchenchef, der zugleich diplomierter Diätkoch ist, absolviert momentan eine Spezialausbildung zum geriatrischen Koch. Das Hauptaugenmerk des Kurses liegt dabei darauf, auch Menschen mit Schluck- und Kaubeschwerden eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung zu ermöglichen.

Auf eine ausgewogene Ernährung mit regionalen Produkten wird auch im Wittlinger Therapiezentrum Wert gelegt. Aus diesem Grund wurde im hauseigenen Garten ein spezieller Kräutergarten angelegt, in dem unser Küchenchef die ganze Vielfalt von heimischen aber auch exotischen Kräutern hegt und pflegt.

