

### Apfel – Mohnkuchen

#### Zutaten:

5 Eier, getrennt  
100 g Fruchtzucker  
100 g Mehl griffig (Vollkornmehl)  
100 g Mohn, gemahlen  
2 große Äpfel  
1 Zitronen - Schale und Saft  
Zimt  
Vanillezucker  
1 TL Backpulver



#### Zubereitung:

Eiweiß zu Schnee schlagen. Dotter mit Zucker und Vanillezucker schaumig rühren. Äpfel grob reiben und mit Zitronenschale, Zitronensaft und Zimt abschmecken. Mehl sieben, mit Backpulver vermischen und abwechselnd mit Mohn, Äpfeln und Schnee unter die Dottermasse heben. Auf ein Blech geben und bei 180 Grad ca. 40 - 45 Minuten backen.