

Ihre persönliche Reisegepäck-Checkliste für den stationären Aufenthalt in der Lymphödemklinik Wittlinger Therapiezentrum in Tirol

Sonderkrankenanstalt zur
Untersuchung und Behandlung
von Lymphödempatienten und zur
ambulanten Durchführung von
Therapien auf dem Gebiete der
physikalischen Medizin.

Ärztl. Leiter: Dr. Angela Shetty-Lee
Geschäftsführer: Dieter Wittlinger

A-6344 Walchsee/Tirol, Alleestraße 30
T: + + 4 3 / (0) 5 3 7 4 / 5 2 4 5 - 0
F: + + 4 3 / (0) 5 3 7 4 / 5 2 4 5 - 4
e-mail: office@vorderakademie.com
www.wittlinger-therapiezentrum.com
www.vorderakademie.com



Damit Sie auch nichts vergessen und ganz stressfrei einpacken können, haben wir Ihnen eine Checkliste für Ihr Reisegepäck zusammengestellt.

- Bequeme und lockere Kleidung (wegen der Bandagierung mit Schaumstoffunterfütterung)
- Größere Schuhe bei Beinlymphödemen (eventuell mit Klettverschluss, da die Füße bandagiert werden. Der Fuß wird ca. 2-3 Schuhnummern größer, Frauen nehmen oft die Schuhe ihres Mannes mit)
- Turnbekleidung
- Joggingschuhe
- Badeanzug / Badehose
- Befunde: alle neueren der letzten 3 Monate
- Krebspatienten: Befunde der letzten onkologischen Kontrolle
- Blutbild mit CRP und Elektrolyten (nicht älter als 3 Wochen)
- Kardiologischer Befund (nicht älter als 3 Monate) bei bekannten Herzproblemen
- E-Card
- Alle Dauermedikamente für die gesamte Aufenthaltsdauer
- Verbandsmaterial (falls Sie offene Wunden haben, wie Fistel, Geschwüre, Ulkus)
Letzte Kompressionsbestrumpfung (bitte vor dem Aufenthalt keine neue anfertigen lassen)

Bademantel, Handtücher sowie Badetücher stehen Ihnen während des gesamten Aufenthaltes selbstverständlich kostenlos zur Verfügung.

Die Benützung von Waschmaschine und Wäschetrockner ist gegen Gebühr gerne möglich.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre Familie Wittlinger
und das Team vom Therapiezentrum